

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.08.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	180		ЯСЛИ
Хлеб с повидлом	35/30	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток	180	жиры (г/сут)	45,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	200
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	43,5
Суп с макаронн.изделиями на к/б со сметаной	180	витамин В1 (мг/сут)	0,77
Суфле из печени	120	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Соленый огурец	20	витамин А (рет.экв./сут)	438
Компот из шиповника	180	витамин Д (мг/сут)	9,68
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	780
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	680
Батон	35	магний (мг/сут)	71,7
Снежок	120	железо (мг/сут)	8,8
УЖИН		калий (мг/сут)	372,5
Какао с молоком	180	йод (мг/сут)	0,064
Запеканка творожная со сгущ.молоком	120/15	селен (мг/сут)	0,0014
		фтор (мг/сут)	1,28

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.