

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 05.09.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Д	Омлет натуральный	110		САД
4	Бутерброд с сыром	39/25	белки (г/сут)	54
50	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	60
70	2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
790	Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
50	ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
086	Борщ на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
079	Котлета рыбная	80	витамин В2 (мг/сут)	0,079
96	Перловка отварная с овощами	180	витамин А (рет.экв/сут)	496
85	Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
7	Капуста кваш.	56	кальций (мг/сут)	887
0	Хлеб ржаной	46	фосфор (мг/сут)	800
7	ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	197
9	Печенье	30	железо (мг/сут)	8,9
7	Варенец	113	калий (мг/сут)	597
76	УЖИН		йод (мг/сут)	0,076
2	Компот из вишни	200	селен (мг/сут)	0,0012
	Каша геркулесовая молочная	200	фтор (мг/сут)	1,87
	Хлеб пшеничный	42		

СТОИМОСТЬ

160

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.