

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 05.10.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	ЕД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макарони, мака с кабачковой икрой	180/34		САД
Кофейный напиток с сахаром	200	белки (г/сут)	52,9
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58,2
		углеводы (г/сут)	251,3
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1763
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Плов с мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,87
Кваш.капуста	50	витамин А (рет.экв/сут)	487
Компот из чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб ржаной	42	кальций (мг/сут)	878
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	785
Сухарик сладкий	20	магний (мг/сут)	189
Сок фруктовый	130	железо (мг/сут)	8,04
УЖИН		калий (мг/сут)	575
Чай с сахаром и лимоном	200/4	йод (мг/сут)	0,086
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,016
Соленый помидор	40	фтор (мг/сут)	1,83
Хлеб пшеничный	45		

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра ____ Шакмаева Р.Ш.