

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
Балантаева Л.С.

Меню на 05.10.23 Южная,7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макарони.изд.с кабачковой икрой	180/40		САД
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	51
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
		углеводы (г/сут)	257
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп с клецками на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Соленый помидор	35	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из вишни	200	(мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Сухарик сладкий	25	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	150	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0012
Соленый огурец	40	фтор (мг/сут)	1,85
Хлеб пшеничный	40		

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.