

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.03.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная манная	250		САД
Батон пшеничный с повидлом	37/25		
Кофейный напиток с сахаром	200	белки (г/сут)	51
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
Яблоко		углеводы (г/сут)	257
	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп на к/б с макаронными изд.	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Салат свекольный с черносливом	50	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Суфле из суб.продуктов	130	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб пшеничный	40	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из шиповника	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Печенье	50	магний (мг/сут)	194
Кефир	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Компот из свежих ягод	200	йод (мг/сут)	0,075
Сырники со сгущ.молоком	150/25	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.