

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 07.09.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой икрой	180/30		САД
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	52
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
		углеводы (г/сут)	257
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	46,9
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Плов с курицей	180	витамин В2 (мг/сут)	0,79
Свежий огурец	50	витамин А (рет.экв/сут)	493
Компот из кураги и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,2
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	880
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	767
Сушарик сладкий	20	магний (мг/сут)	190
Молоко кипяч.	160	железо (мг/сут)	8,5
УЖИН		калий (мг/сут)	581
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,07
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0017
Соленый помидор	30	фтор (мг/сут)	1,89
Хлеб пшеничный	44		

СТОИМОСТЬ

147р.