

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.01.2023 Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ПИЩ. ВЕЩЕСТВА		
				ЯСЛИ	САД
Омлет с кон.кукурузой	100/25	110/34			
Хлеб пшеничный	35	36	белки (г/сут)	41	52,9
Кофейный напиток	180	200	жиры (г/сут)	48	58
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	201,5	260
Яблоко	1шт.	1шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392	1793
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	42,5	48,3
Суп "Весенний" на к/б со сметаной	200	250	витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,078
Ленивые голубцы	150	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,73
Салат "Пикантный"	50	60	витамин А (рет.экв./сут)	439	493
Компот из с/ф	180	200	витамин Д (мг/сут)	9,6	9,82
Хлеб ржаной	40	47	кальций (мг/сут)	782	884
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	682	792
Сухарик сладкий	20	22	магний (мг/сут)	71,3	192,6
Молоко кипяч.	140	150	железо (мг/сут)	8,9	8,9
УЖИН			калий (мг/сут)	372	583
Чай с лимоном	180	200	йод (мг/сут)	0,062	0,082
Овощное рагу	180	200	селен (мг/сут)	0,0014	0,0185
Хлеб пшеничный	35	39	фтор (мг/сут)	1,21	1,887

СТОИМОСТЬ 147р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.