

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 2.03.23 Южная, 5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК			САД
Макаронны отварные с сыром	180/20		
Хлеб пшеничный	38	белки (г/сут)	52,9
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	58
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1793
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,3
Суп "Весенний" на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,078
Ленивые голубцы	180	витамин В2 (мг/сут)	0,73
Салат свекольный	60	вит. А (рет.экв/сут)	493
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,82
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	884
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	792
Сухарик сладкий	25	магний (мг/сут)	192,6
Молоко кипяченое	150	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	583
Чай с лимоном	200/6	йод (мг/сут)	0,082
Суп молочный гречневый	250	селен (мг/сут)	0,0185
Хлеб пшеничный	31	фтор (мг/сут)	1,887

СТОИМОСТЬ 149р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.