

Утверждаю

И.о. руководителя ОП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 04.05.23 Южная, 5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Макароны отварные с кабач.икрой	180/25		САД
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	53
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		жиры (г/сут)	59
Банан	100	углеводы (г/сут)	264
<b>ОБЕД</b>		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Суп гречневый на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин С (мг/сут)	49
Суфле рыбное	130	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста кваш.	30	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Компот из свежих яблок	200	вит. А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	53	витамин Д (мг/сут)	9,8
<b>ПОЛДНИК</b>		кальций (мг/сут)	883
Батон	42	фосфор (мг/сут)	796
Молоко кипяченн.	152	магний (мг/сут)	194
<b>УЖИН</b>		железо (мг/сут)	8,87
Чай с сахаром	200	калий (мг/сут)	596
Картофель отварной с маслом слив.	150	йод (мг/сут)	0,075
Соленый огурец	40	селен (мг/сут)	0,0012
Хлеб пшеничный	40	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 147р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.