

Утверждаю

И.о. руководителя СД "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 05.04.23 Южная, 5...		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная манная	200		
Хлеб пшеничный с	45/24	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	58
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Мандарин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1782
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48
Суп с макар.изд. на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1 (мг/сут)	0,078
Пюре гороховое	180	витамин В2 (мг/сут)	0,87
Гуляш из печени	80	вит. А (рет.экв/сут)	486
Напиток из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,23
Салат из кваш.капусты и лука	50	кальций (мг/сут)	891
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	786
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	191
Батон	44	железо (мг/сут)	8,02
Снежок	125	калий (мг/сут)	586
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,001
Сырники со сгуш.молоком	150/26	фтор (мг/сут)	1,79

СТОИМОСТЬ

152р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.