

Утверждаю

И.о. руководителя ГП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.02.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ-ВАХ	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша молочная манная	250		
Хлеб с маслом слив.	41/9	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	257
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	47
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат луковый	60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из свежей ягоды	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	883
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	702
Сухарик сладкий	38	магний (мг/сут)	194
Молоко кипячен.	158	железо (мг/сут)	8,87
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Картофель отварной с маслом	150	селен (мг/сут)	0,0012
Салат из свежей капусты и моркови	60	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.