

Утверждаю
 И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
 Розлова М.А.

Меню на 15.05.23 Южная 5

ЗАВТРАК		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
Каша молотная рисовая	200	САД	
Батон с маслом	43/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	259
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат луковый	50	вит. А (рет.экв/сут)	491
Гуляш и мяса кур	80	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	44	фосфор (мг/сут)	697
Компот из с/ф и лимона	200/3	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	25	калий (мг/сут)	596
Ряженка	111	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Сырники морковно-творожные со сгущ.молоком	150/23		

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.