

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 15.03.23 Южная,5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная "Дружба"	250		
Батон	38	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Апельсин	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с бобовыми на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Бефстроганов из печени	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Пюре картофельное	180	вит. А (рет.экв/сут)	491
Компот из свежих ягод	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Салат из соленого огурца	50	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	47	фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	43	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	20	калий (мг/сут)	596
Снежок	125	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/18		

СТОИМОСТЬ 152р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.