

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 15.02.23 Южная,5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша молочная "Дружба"	250		
Батон	42	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	251
Апельсин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	49
Суп с бобовыми на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Бефстроганов из печени	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Пюре картофельное	180	вит. А (рет.экв/сут)	491
Компот из свежих ягод	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Салат из соленого огурца и лука	60	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	36	магний (мг/сут)	194
<b>ПОЛДНИК</b>		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	25	калий (мг/сут)	596
Снежок	150	йод (мг/сут)	0,075
<b>УЖИН</b>		селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Запеканка творожная с повидлом	150/25		

**СТОИМОСТЬ** 155р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.