

Утверждаю
И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 16.03.2023 Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ/САД	ПИЩ. ВЕЩЕСТВА		
			ЯСЛИ	САД
Макароны отварные с сыром	150/180			
Хлеб пшеничный	30/40	белки (г/сут)	41	52
Кофейный напиток с молоком	180/200	жиры (г/сут)	48	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,5	251
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392	1789
ОБЕД		(мг/сут)	42,5	49
Суп "Весенний" на г/б со сметаной	200/250	витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,08
Ленивые голубцы	130/150	витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,8
Капуста кваш.	40 /50	(рет.экв./сут)	439	491
Компот из с/ф	180/200	витамин Д (мг/сут)	9,6	9,8
Хлеб ржаной	40/52	кальций (мг/сут)	782	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	682	796
Сухарик сладкий	20/25	магний (мг/сут)	71,3	194
Молоко кипяченое	140/148	железо (мг/сут)	8,9	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	372	596
Кисель из сока фруктового	140/155	йод (мг/сут)	0,062	0,075
Гречка со сгущ.молоком	130/25 150/27	селен (мг/сут)	0,00139	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,21	1,85

СТОИМОСТЬ 151р.

Ст.мед.сестра  Нужина Н.А.