



Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 16.02.23 Южная,5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Макаронны отварные с сыром	180/30	белки (г/сут)	53
Хлеб пшеничный	39	жиры (г/сут)	59
Кофейный напиток	200	углеводы (г/сут)	259
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Банан	10	витамин С (мг/сут)	49
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суп "Весенний" на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Ленивые голубцы	80	вит. А (рет.экв/сут)	491
Салат "Пикантный"	60	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	52	фосфор (мг/сут)	697
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Сухарик сладкий	20	железо (мг/сут)	8,87
Молоко кипяченое	145	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Кисель из сока фруктового	145	селен (мг/сут)	0,0012
Суп молочный гречневый	250	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.