

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 16.03.23 Южная,5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Макароны отварные с сыром	180/17	белки (г/сут)	52,9
Хлеб пшеничный	44	жиры (г/сут)	58
Кофейный напиток с молоком	200	углеводы (г/сут)	260
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		энерг.ценн. (ккал/сут)	1793
Салат из тушенн.моркови	60	витамин С (мг/сут)	48,3
<b>ОБЕД</b>		витамин В1 (мг/сут)	0,078
Суп "Весенний" на г/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,73
Ленивые голубцы	180	вит. А (рет.экв/сут)	493
Салат "Пикантный"	60	витамин Д (мг/сут)	9,82
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	884
Хлеб ржаной	48	фосфор (мг/сут)	792
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	192,6
Сухарик сладкий	25	железо (мг/сут)	8,9
Молоко кипяченое	150	калий (мг/сут)	583
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,082
Кисель из сока фруктового	160	селен (мг/сут)	0,0185
Гречка со сгущ.молоком	150/23	фтор (мг/сут)	1,887

СТОИМОСТЬ 149р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.