

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 17.03.2023 Южная, 5.		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ-ВАХ	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша молочная геркулесовая	200		
Батон с маслом слив.	43/8	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	257
Мандарин	122	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	47
Свекольник на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушенн.с мясом говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурец соленый	25	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	42	фосфор (мг/сут)	702
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	194
Пряники	25	железо (мг/сут)	8,87
Кефир	140	калий (мг/сут)	596
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,075
Чай с лимоном	200/4	селен (мг/сут)	0,0012
Пирожок с яблоком	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.