

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 18.07.23 Южная, 7А.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>	
<b>Макаронны отварные с маслом и сыром</b>	180/26		САД
<b>Батон</b>	40	белки (г/сут)	51
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	257
<b>Кисель из сока фруктового</b>	160	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	47
<b>Солянка на г/б со сметаной</b>	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
<b>Суфле рыбное</b>	130	витамин В2 (мг/сут)	0,8
<b>Салат свекольный</b>	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
<b>Компот из шиповника</b>	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
<b>Хлеб ржаной</b>	50	кальций (мг/сут)	883
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	702
<b>Пряник</b>	25	магний (мг/сут)	194
<b>Кефир</b>	160	железо (мг/сут)	8,87
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	596
<b>Чай с сахаром</b>	200	йод (мг/сут)	0,075
<b>Рагу овощное</b>	150	селен (мг/сут)	0,0012
<b>Хлеб пшеничный</b>	43	фтор (мг/сут)	1,85

**СТОИМОСТЬ 145р.**

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.