

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 20.03.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ		
Каша молочная рисовая	180	200		ЯСЛИ	САД
Батон	30	40	белки (г/сут)	41	53
Кофейный напиток	180	200	жиры (г/сут)	48	59
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	201,5	259
Сок фруктовый	150	160	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392	1789
ОБЕД			(мг/сут)	42,5	49
Суп гороховый на к/б	200	250	витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,08
Пюре картофельное	150	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,8
Салат луковый	50	60	витамин А (рет.экв./сут)	439	491
Компот из с/ф. Витамин.	180	200	витамин Д (мг/сут)	9,6	9,8
Гуляш и мяса кур	70	80	кальций (мг/сут)	782	883
Хлеб ржаной	40	50	фосфор (мг/сут)	682	697
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	71,3	194
Печенье	20	25	железо (мг/сут)	8,9	8,87
Ряженка	130	145	калий (мг/сут)	372	596
УЖИН			йод (мг/сут)	0,062	0,075
Какао с молоком	180	200	селен (мг/сут)	0,00139	0,0012
Сырники со сгущ.молоком	150	180	фтор (мг/сут)	1,21	1,85

СТОИМОСТЬ

149р.

Ст.мед.сестра  Нужи́на Н.А.