

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 20.02.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА		
				ЯСЛИ	САД
Каша рисовая молочная	200	250			
Батон	30	40	белки (г/сут)	41	52,9
Кофейный напиток	180	200	жиры (г/сут)	48	58
2-й ЗАВТРАК			(г/сут)	201,5	260
Сок фруктовый	150	170	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392	1793
ОБЕД			(мг/сут)	42,5	48,3
Суп гороховый на к/б	200	250	витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,078
Пюре картофельное	150	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,73
Салат луковый	50	60	вит. А (рет.экв./сут)	439	493
Компот из с/ф	180	200	витамин Д (мг/сут)	9,6	9,82
Хлеб ржаной	40	50	(мг/сут)	782	884
Хлеб пшеничный	38	40	фосфор (мг/сут)	682	792
Гуляш из мяса кур	70	80	магний (мг/сут)	71,3	192,6
ПОЛДНИК			железо (мг/сут)	8,9	8,9
Печенье	20	25	калий (мг/сут)	372	583
Ряженка	110	120	йод (мг/сут)	0,062	0,082
УЖИН			селен (мг/сут)	0,00139	0,0185
Какао с молоком	180	200	фтор (мг/сут)	1,21	1,887
Сырники со сметанным соусом	130/30	150/40			
СТОИМОСТЬ	145р.		Ст.мед.сестра _____	Нужина Н.А.	