

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Иозлова М.А.

Меню на 20.03.23 Южная,5.

ЗАВТРАК		ПОТРЕБНОСТЬ ЛИЦ. ВЕЩ-В	
Каша молочная рисовая	200	САД	
Батон с маслом	37/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	259
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б с гречками	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат луковый	50	вит. А (рет.экв/сут)	491
Гуляш и мяса кур	80	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	883
Компот из с/ф. Витаминизированный.	200	фосфор (мг/сут)	697
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	25	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	122	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Сырники со сгущ.молоком	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.