

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуррик Н.Н.

Меню на 19.07.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная "Дружба"	200		САД
Батон	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Банан	1 шт.	(ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп фасолевый на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Бефстроганов из печени	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из свежих ягод	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	40	фосфор (мг/сут)	796
Пюре картофельное	180	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	25	калий (мг/сут)	596
Снежок	145	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Каква с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Запекана со сгущ.молоком	130/22		

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.