

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 24.09.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	40/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	140	(ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушен.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Соленый огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	40	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Пряник	30	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	120	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Сырники с морковью и сгущ.молоком	150/22	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

150

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.