

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 24.07.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	180		ЯСЛИ
Бутерброд с маслом	30 7	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток	180	жиры (г/сут)	46,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,8
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1390
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	42,56
Суп гороховый на к/б	200	витамин В1 (мг/сут)	0,78
Картофель тушен.с мясом кур и овощами	150	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Соленый огурец	30	витамин А (рет.экв./сут)	437
Компот из шиповника	180	витамин Д (мг/сут)	9,52
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	780
Хлеб пшеничный	35	фосфор (мг/сут)	671
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,9
Пряник	20	железо (мг/сут)	8,5
Ряженка	110	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Какао с молоком	180	селен (мг/сут)	0,00139
Сырники с морковью и сгущ.молоком	130/18	фтор (мг/сут)	1,21

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.