

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.



Меню на 23.03.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Макаронные изделия с кабачк.икрой	180/29	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Мандарин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с клецками на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Винегрет	50	вит. А (рет.экв/сут)	491
Компот из свежих ягод	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	59	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Сухарик сладкий	20	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяченн.	159	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0012
Хлеб пшеничный	50	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.