

Утверждаю

И.о. руководителя СПУ "Детский сад "Созвездие"

Козлова И.А.

Меню на 24.05.23 Южная, 51		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Каша "Дружба" молочная	200		
Бутерброд с повидлом	42/28	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59,9
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	267
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1796
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49,8
Суп с конс.фасолью на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,085
Картофель тушен.с печенью и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,81
Кваш.капуста	30	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из свежих ягод и лимона	200	витамин Д (мг/сут)	9,79
Хлеб пшеничный	49	кальций (мг/сут)	884
Хлеб ржаной	45	фосфор (мг/сут)	798,2
Полдник		магний (мг/сут)	193,6
Печенье	25	железо (мг/сут)	8,869
Снежок	134	калий (мг/сут)	595,9
Ужин		йод (мг/сут)	0,0746
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,00116
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/28	фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ 153р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.