

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 25.04.23 Южная, 5.			
<b>ЗАВТРАК</b>		ПИТ.ВЕЩ-ВА	
Каша молочная "Дружба"	200	САД	
Батон с сыром	43/15	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	264
Кисель из фруктового сока	160	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	49
Солянка на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Перловая крупа отварная	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Рыба припущ.с овощами	80	вит. А (рет.экв/сут)	491
Напиток из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	883
Салат свекольный	60	фосфор (мг/сут)	798
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	194
Пряники	25	железо (мг/сут)	8,87
Варенец	111	калий (мг/сут)	596
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,075
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,0012
Рагу овощное	180	фтор (мг/сут)	1,85
Хлеб пшеничный	37		

СТОИМОСТЬ

143р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.