

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 27.04.23 Южная,5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша манная молочная	200		
Хлеб пшеничный	43	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	257
Салат из тушенн.моркови	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	47
Уха на рыбном бульоне со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Ленивые голубцы	130	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат "Пикантный"	50	вит. А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	47	кальций (мг/сут)	883
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	702
Сухарик сладкий	20	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяченое	152	железо (мг/сут)	8,87
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	596
Кисель из сока фруктового	159	йод (мг/сут)	0,075
Гречка со сгущ.молоком	180/22	селен (мг/сут)	0,001
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 147р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.