

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 27.07.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой икрой	180/37		САД
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	51
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
Банан	40	углеводы (г/сут)	257
Сок фруктовый	150	(ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий помидор	45	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из свежих ягод	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	49	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Сухарик сладкий	40	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	150	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Картофель отварной с маслом слив.	180	селен (мг/сут)	0,0012
Соленый огурец	30	фтор (мг/сут)	1,85
Хлеб пшеничный	42		

СТОИМОСТЬ

145р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.