

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 27.07.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой икрой	150/25		ЯСЛИ
Кофейный напиток с молоком	180	белки (г/сут)	40
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	42
Банан	20	углеводы (г/сут)	200
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1369
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	41
Суп с клецками на к/б со сметаной	180	витамин В1 (мг/сут)	0,69
Плов из мяса кур	150	витамин В2 (мг/сут)	0,86
Свежий помидор	30	витамин А (рет.экв./сут)	446
Компот из свежих ягод	180	витамин Д (мг/сут)	9,08
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	785
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	623
Сухарик сладкий	35	магний (мг/сут)	69
Молоко кипяч.	140	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	372
Чай с сахаром	180	йод (мг/сут)	0,062
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0013
Соленый огурец	20	фтор (мг/сут)	1,28
Хлеб пшеничный	35		

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.