

Утверждаю

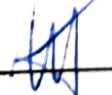
И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

2023  
23 Южная, 5.

МЕНЮ		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша пшеничная молочная	250		53
Батон	42	белки (г/сут)	
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	энерг.ценн.(ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	49
Щи на рыбных консервах с зеленью и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Запеканка вермишелевая	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурец соленый	40	вит. А (рет.экв/сут)	491
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	883
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	30	магний (мг/сут)	194
Ряженка	123	железо (мг/сут)	8,87
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	596
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,075
Гречка отварная со сгущ.молоком	150/22	селен (мг/сут)	0,0012
Салат морковный	50	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.