

**Режим дня 1 младшая группа**  
**Холодный период года**

**В дошкольном учреждении**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
НОД по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
НОД по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Игры, уход домой	18.40-19.00

**Примечание**

При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и.т.д. длительность прогулки сокращается).

**Режим дня 1 младшая группа**  
**Теплый период года**

В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность (игры-забавы, развлечения)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры-хороводы, игры с водой и песком), второй завтрак (10.30)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиеническая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, подвижные игры	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, ходьба по ребристым дорожкам	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Чтение художественной литературы	18.40-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

**Примечание**

При неблагоприятных погодных условиях (резкое похолодание, дожди, жара и т.д.) длительность прогулки сокращается, все виды деятельности- продуктивная, музыкально – театральная, ориентировочно – исследовательская осуществляются в помещении.

**Режим дня 2 младшая группа**  
**Холодный период года**

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
НОД	9.00-9.15
	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), второй завтрак (10.30)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, Уход домой	18.45-19.00

Примечание.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

**Режим дня 2 младшая группа**  
Теплый период года

**В дошкольном учреждении**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность (игры-забавы, развлечения)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, дорожка здоровья), второй завтрак (10.30)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
	12.40-15.00
Подготовка ко сну, сон	15.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гигиеническая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
	15.45-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.20
Игры-забавы, ходьба по ребристой дорожке	16.20-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (оздоровительный бег)	18.15-18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45-19.00
Подготовка к ужину, ужин	
Самостоятельная деятельность, Уход домой	

**Примечание**

При неблагоприятных погодных условиях (резкое похолодание, дожди, жара, и т.д.) длительность прогулки сокращается, все виды деятельности-продуктивная, музыкально – театральная, ориентировочно – исследовательская осуществляются в помещении.

**Режим дня средняя группа**  
**Холодный период года**

**В дошкольном учреждении**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10
НОД	9.10-9.30
	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), второй завтрак (10.30)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается

**Режим дня средняя группа**  
Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность (игры-забавы, развлечения)	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры-эстафеты, игры соревнования, наблюдения), второй завтрак (10.30)	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиеническая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность (словесные, народные игры)	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (резкое похолодание, дожди, жара, и т.д.) длительность прогулки сокращается, все виды деятельности-продуктивная, музыкально – театральная, ориентировочно – исследовательская осуществляются в помещении.

**Режим дня старшая группа**  
Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
НОД	9.00-9.25
	9.35-9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), второй завтрак (10.30)	9.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
НОД	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

**Режим дня старшая группа**  
Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, физкультурно-оздоровительные мероприятия (дорожка здоровья, подвижные игры), утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность (игры-забавы, развлечения)	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, оздоровительный бег, пускание мыльных пузырей), второй завтрак (10.30)	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (музыкотерапия, сказкотерапия)	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиеническая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры народов Поволжья, самостоятельная деятельность,	15.45-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные игры	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (резкое похолодание, дожди, жара, и т.д.) длительность прогулки сокращается, все виды деятельности-продуктивная, музыкально – театральная, ориентировочно – исследовательская осуществляются в помещении.

**Режим дня подготовительная группа**  
**Холодный период года**

**В дошкольном учреждении**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
НОД	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), второй завтрак (10.30)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

**Режим дня подготовительная группа**  
**Теплый период года**

**В дошкольном учреждении**

Прием, осмотр, физкультурно-оздоровительные мероприятия (дорожка здоровья, подвижные игры), утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность (игры-забавы, развлечения)	9.00-10.00 10.00-12.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), оздоровительный бег, пускание мыльных пузырей, второй завтрак (10.30)	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (музыкотерапия, сказкотерапия)	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиеническая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры народов Поволжья, самостоятельная деятельность	15.45-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные игры	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00