

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 18.08.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	200		САД
Бутерброд с сыром	40/30	белки (г/сут)	52,8
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Компот из вишни	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Свекольник на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,09
Тефтели из мяса говядины	70	витамин А (рет.экв/сут)	480
Свежий помидор	70	витамин Д (мг/сут)	9
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	889
Хлеб ржаной	50	фосфор (мг/сут)	790
Хлеб пшеничный	35	магний (мг/сут)	189
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,9
Печенье	25	калий (мг/сут)	578
Молоко кипяч.	200	йод (мг/сут)	0,07
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0013
Чай с лимоном	200/4	фтор (мг/сут)	1,69
Пирожок с картошкой	150		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.