

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 02.02.2023

Корпус 1. Южная,5

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

**ЗАВТРАК**

Макаронные изделия отварные с сыром

180

САД

Хлеб пшеничный

38

белки (г/сут)

52

Кофейный напиток

200

жиры (г/сут)

57

**2-й ЗАВТРАК**

Мандарины

50

энерг.ценн. (ккал/сут)

1789

**ОБЕД**

Свекольник на г/б со сметаной

250

витамин В1 (мг/сут)

0,08

Ленивые голубцы

150

витамин В2 (мг/сут)

0,8

Салат "Пикантный"

60

витамин А (рет.экв/сут)

491

Компот из с/ф

200

витамин Д (мг/сут)

9,8

Хлеб ржаной

49

кальций (мг/сут)

883

фосфор (мг/сут)

762

**ПОЛДНИК**

Сухарики сладкие

30

магний (мг/сут)

194

железо (мг/сут)

8,87

Молоко кипяченое

150

калий (мг/сут)

596

**УЖИН**

Кисель из свежей ягоды

200

йод (мг/сут)

0,075

селен (мг/сут)

0,0012

Гречка со сгуш.молоком

180/24

фтор (мг/сут)

1,85

**СТОИМОСТЬ 150р.**

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

