

Меню на 07.12.2022 Корпус 1. Южная,5.

ЗАВТРАК	САД		
Каша молочная пшеничная	200		
Батон с сыром	38/38	белки	51
Кофейный напиток с молоком	200	жиры	58
		углеводы	250
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценнос	1800,78ккал
Кисель из сока фруктового	200	витамин С	50мг
ОБЕД		витамин В1	0,8
Свежий огурец	60	витамин В2	0,98
Борщ на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин А	501 рет.экв.сут.
Суфле из печени	160	витамин Д	10мг/сут
Хлеб ржаной	51	кальций	905мг
Компот из шиповника	200	фосфор	780мг
ПОЛДНИК		магний	178мг
Пряник	35	железо	10мг
Снежок	162	калий	601г
УЖИН		йод	0,09мг
Чай с сахаром	200	селен	0,021мг
Салат из свежей капусты с морковью	60	фтор	1,93мг

СТОИМОСТЬ 154р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.