

Утверждаю
И.о.руководителя СП «Дет.садСозвездие»
Козлова М.А.

корпус 2

МЕНЮ на 10.07.23 г

Потребность в пищевых веществах
за весь день(мг/сут,ккал)

			Показатели		
	ясли	Сад		ясли	сад
Завтрак					
Каша молочная геркулесовая	180	200	Белки	42,01	54,1
Батон с сыром	30/7	39/8	Жиры	46,1	60,1
Кофейный напиток	180	200	Углев.	203	260,7
II завтрак			э/цен.	1399,1	1779,6
Сок фруктовый	140	150	ВитВ1	0,8	0,9
Обед			ВитВ2	0,9	1,0
Салат из квашен.капусты	30	40	ВИТ А	450,3	500,1
Суп гороховый на к/б с гренками	200	250	ВИТ Д	10	10
Картофель туш.с мясом кур и овощами	140	160	КАЛЬЦИЙ	800,7	900,8
			Магний	80,8	200,7
Хлеб ржаной	40	49	Железо	10	10
Компот из кураги	180	200			
Полдник			Калий	394,6	591,5
Варенец	120	133	Йод	0,07	0,1
Печенье	30	30	Селен	0,0015	0,02
Ужин			Фтор	1,4	2,0
Сырники творожные со сгущ.молоком	110/20	120/23	ВИТ С	45	50
Какао с молоком	180	200	фосфор	700	800

Стоимость: 151 руб.

Ст.м/с Нужина Н.А.