

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 20.12.2022 Корпус 1. Южная, Б.

ЗАВТРАК		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
Омлет	100	САД	
Хлеб с маслом	40/7	белки	57
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры	62
2-й ЗАВТРАК		углеводы	266
Мандарин	100	энерг.ценн.	18001
ОБЕД		витамин С	54 мг
Щи из свежей капусты на г/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1	0,9
Пюре картофельное	180	витамин В2	0,98
Капуста квашенная	50	витамин А	504 рет.экв.с
Хлеб ржаной	54	витамин Д	9,9 мг/сут
Компот из кураги	200	кальций	904 мг
ПОЛДНИК		фосфор	789 мг
Ряженка	180	магний	185 мг
Батон	41	железо	9,66 мг
УЖИН		калий	599,7 г
Каша геркулесовая молочная	250	йод	0,12 мг
Чай с лимоном	200	селен	0,02 мг
		фтор	2,36 мг

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.