

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.07.2012 Корпус 2. Южная, 7А.

		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
Хлеб с повидлом	150		ЯСЛИ
Кофейный напиток с сахаром		жиры (г/сут)	41
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	
Банан	1 шт	витамина Д (мг/сут)	1392
ОБЕД		(мг/сут)	42,5
Суп с макаронными изд. на г/б со сметаной	180	витамин В1 (мг/сут)	0,76
Суфле из печени	120	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Компот из шиповника и лимона	180	витамин А (рет. экв./сут)	439
Помидор свежий	36	витамин Д (мг/сут)	9,6
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	782
		фосфор (мг/сут)	682
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,3
Батон	25	железо (мг/сут)	8,9
Снежок	140	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Какао с молоком	180	селен (мг/сут)	0,00139
Запеканка творожно-морковная	110	фтор (мг/сут)	1,21
Сгущенное молоко	22		

СТОИМОСТЬ 160р.

Мед.сестра Шакмаева Р.Ш.