

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.07.2023 Корпус 2. Южная,7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ.	
Макаронны отварные с кабачковой икрой	150-33		ЯСЛИ
		белки (г/сут)	41
Кофейный напиток с молоком	180	жиры (г/сут)	48
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,5
Сок фруктовый	130	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392
ОБЕД		(мг/сут)	42,5
Рассольник на г/б со сметаной	180	витамин В1 (мг/сут)	0,76
Рыбная котлета	70	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Рис отварной с подливом	130	витамин А (рет.экв./сут)	439
Компот из кураги и чернослива	180	витамин Д (мг/сут)	9,6
Огурец свежий	36	кальций (мг/сут)	782
Хлеб ржаной	40	фосфор (мг/сут)	682
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,3
Батон	30	железо (мг/сут)	8,9
Молоко	140	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Чай с лимоном	180	селен (мг/сут)	0,00139
Картофель отварной с маслом	150	фтор (мг/сут)	1,21
Салат с квашеной капустой	45		
Хлеб пшеничный	30		

СТОИМОСТЬ

150р.

Мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.