

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
Козлова М.А.

Меню на 14.07.2023 Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ.	
Суп молочный вермишелевый	180		ЯСЛИ
Батон	30	белки (г/сут)	41
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	жиры (г/сут)	48
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,5
Кисель из сока фруктового	130	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392
ОБЕД		(мг/сут)	42,5
Суп с клецками на к/б со сметаной	200	витамин В1 (мг/сут)	0,76
		(мг/сут)	0,8
Овощное рагу с курицей	150	витамин А (рет.экв./сут)	439
Компот из сухофруктов и лимона	180	витамин Д (мг/сут)	9,6
Огурец свежий	40	кальций (мг/сут)	782
Хлеб ржаной	40	фосфор (мг/сут)	682
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,3
Пряник	25	железо (мг/сут)	8,9
Варенец	140	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Чай с молоком	180	селен (мг/сут)	0,00139
Булка с сахаром	110	фтор (мг/сут)	1,21
СТОИМОСТЬ	156р.		

Мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.