

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 17.07.2023 Корпус 2. Южная,7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ.	
Каша молочная пшеничная	180		ЯСЛИ
Хлеб пшеничный	30/41	белки (г/сут)	41
Кофейный напиток	180	жиры (г/сут)	48
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,5
Сок фруктовый	130	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392
ОБЕД		(мг/сут)	42,5
Щи со свежей капусты на к/б со сметаной	140	витамин В1 (мг/сут)	0,76
		(мг/сут)	0,8
Плов с курицей	150	витамин А (рет.экв./сут)	439
Компот из кураги	180	витамин Д (мг/сут)	9,6
Салат луковый	25	кальций (мг/сут)	782
Хлеб ржаной	40	фосфор (мг/сут)	682
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,3
Батон	30	железо (мг/сут)	8,9
Ряженка	120	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Какао с молоком	180	селен (мг/сут)	0,00139
Ленивый пирог	100	фтор (мг/сут)	1,21

СТОИМОСТЬ

153р.

Мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.