

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 17.07.2023 Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ.	
Каша молочная пшеничная	200		САД
Хлеб пшеничный	39	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Сок фруктовый	142	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Щи со свежей капусты на к/б со сметаной	150	витамин В1 (мг/сут)	0,08
		(мг/сут)	0,8
Плов с курицей	180	витамин А (рет.экв./сут)	491
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Салат луковый	30	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	48	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Батон	39	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	140	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Ленивый пирог	110	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

153р.

Мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.