

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.12.2022 Корпус 1. Южная,5.

ЗАВТРАК	
Омлет	110
Батон с сыром	39/8
Коф. напиток со сгущ. молоком	200
2-й ЗАВТРАК	
Копмот из смородины	200
ОБЕД	
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б со сметаной и зеленью	250
Макароны отварные	150
Котлеты рыбные	80
Капуста квашенная	60
Хлеб ржаной	46
Напиток из кураги	200
ПОЛДНИК	
Булочка сдобная с посыпкой	60
Снежок	165
УЖИН	
Чай с лимоном	200
Каша геркулесовая молочная	200

САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ		
180	ЯСЛИ	САД	
39	белки	41	51
200	жиры	46	58
	углеводы	202	250
180	энерг.ценнос	1400,3 ккал	1800,78ккал
	витамин С	45,09мг	50мг
30	витамин В1	0,78	0,8
200	витамин В2	0,92	0,98
80	витамин А	450рет.экв.сут.	501 рет.экв.сут.
180	витамин Д	9мг/сут	10мг/сут
49	кальций	800мг	905мг
180	фосфор	698мг	780мг
	магний	85мг	178мг
30	железо	10,2мг	10мг
146	калий	386мг	601г
	йод	0,07мг	0,09мг
180/24	селен	0,014мг	0,021мг
40	фтор	1,35мг	1,93мг

СТОИМОСТЬ 154р. 154р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.