

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 23.10.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В		
ЗАВТРАК		САД		
Каша пшени.молочная	200			
Хлеб пшеничный	46	белки (г/сут)		53
Кофейный напиток со стущ.молоком	200	жиры (г/сут)		57,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)		265
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)		1789
ОБЕД		витамины С (мг/сут)		48,9
Щи со свежей капустой на к/б со сметаной	250	витамины В1 (мг/сут)		0,079
Запеканка с мясом	150	витамины В2 (мг/сут)		0,75
Огурец соленый	25	виг. А (рет.эquiv/сут)		497
Компот из кураги	200	витамины Д (мг/сут)		9,84
Хлеб ржаной	49	кальций (мг/сут)		885,3
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)		796
Батон	40	магний (мг/сут)		193
Ряженка	120	железо (мг/сут)		8,79
УЖИН		калий (мг/сут)		584
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)		0,083
Ленивый пирог	150	селен (мг/сут)		0,0186
Салат морковный	50	фтор (мг/сут)		1,886

СТОИМОСТЬ 160 р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шапкинава Р.Ш.