

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 26.10.23 Южная,5.

| ЗАВТРАК | САД | ПИЩ. ВЕЩ-ВА | |
|-----------------------------------|--------|-------------------------|--------|
| Омлет с конс.кукурузой | 110/30 | | САД |
| Хлеб пшеничный | 56 | белки (г/сут) | 54 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | жиры (г/сут) | 59,6 |
| 2-й ЗАВТРАК | | углеводы (г/сут) | 267 |
| Кисель из сока фруктового | 150 | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1784 |
| ОБЕД | | витамин С (мг/сут) | 50,3 |
| Суп "Весенний" на к/б со сметаной | 250 | витамин В1 (мг/сут) | 0,08 |
| Капуста тушен.с мясом кур | 130 | витамин В2 (мг/сут) | 0,84 |
| Свежий помидор | 75 | витамин А (рет.экв/сут) | 491 |
| Компот из кураги и чернослива | 200 | витамин Д (мг/сут) | 9,8 |
| Хлеб ржаной | 60 | кальций (мг/сут) | 887 |
| ПОЛДНИК | | фосфор (мг/сут) | 795 |
| Сладкий сухарик | 25 | магний (мг/сут) | 194 |
| Молоко кипяч. | 155 | железо (мг/сут) | 8,9 |
| УЖИН | | калий (мг/сут) | 596 |
| Чай с сахаром | 200 | йод (мг/сут) | 0,075 |
| Гречка отварная со сгущ.молоком | 180/24 | селен (мг/сут) | 0,0012 |
| | | фтор (мг/сут) | 1,85 |

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.