

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 10.08.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой икрой	180/37		САД
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	51
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
		углеводы (г/сут)	257
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Кваш.капуста	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из кураги и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Сухарик сладкий	25	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	150	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0012
Свежий огурец	50	фтор (мг/сут)	1,85
Хлеб пшеничный	35		

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст.мед.сестра Ш Шакмаева Р.Ш.