

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 15.05.24 Южная, 5.

		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
<b>ЗАВТРАК - 480г</b>			
Каши молочная манная	250		САД
Хлеб пшеничный	30	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК - 100г		углеводы (г/сут)	257
Яблоко	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД - 690г		витамин С (мг/сут)	47
Суп на к/б со сметаной и макаронными изд.	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Кваш.капуста	50	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Суфле из суб.продуктов	150	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	40	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из шиповника и чернослива	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК - 250г		фосфор (мг/сут)	702
Батон	50	магний (мг/сут)	194
Снежок	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН - 370г		калий (мг/сут)	596
Компот из вишни и лимона	200	йод (мг/сут)	0,075
Сырники творожные со сгущ.молоком	150/20	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.