

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 30.12.2022 Корпус 1 Южная, 5



ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

САД

<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная молочная	250		
Багет	41	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	60
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	261
Сок фруктовый	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1800
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	49
Суп с рыбными консервами	250	витамин В1 (мг/сут)	0,89
Жаркое подомашнему	180	витамин В2 (мг/сут)	0,9
Салат свекольный	60	витамин А (рет.эquiv/сут)	499
Напиток из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб ржаной	38	кальций (мг/сут)	899
Хлеб пшеничный	35	фосфор (мг/сут)	758
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	198
Печенье	25	железо (мг/сут)	9
Компотиз свежих ягод	200	калий (мг/сут)	589
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,07
Чай с сахаром и лимоном	200	селен (мг/сут)	0,018
Плюшка с сахаром	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 148р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.