

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 07.08.23 Южная,5.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>	
<b>Каша рисовая молочная</b>	200		САД
<b>Бутерброд с маслом</b>	46/8	белки (г/сут)	53
<b>Кофейный напиток</b>	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	264
<b>Сок фруктовый</b>	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		(мг/сут)	49
<b>Суп гороховый на к/б</b>	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
<b>Гуляш из мяса кур</b>	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
<b>Пюре картофельное</b>	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
<b>Соленый огурец</b>	20	витамин Д (мг/сут)	9,8
<b>Компот из с/ф</b>	200	кальций (мг/сут)	883
<b>Хлеб ржаной</b>	48	фосфор (мг/сут)	796
<b>Хлеб пшеничный</b>	44	магний (мг/сут)	194
<b>ПОЛДНИК</b>		железо (мг/сут)	8,87
<b>Печенье</b>	25	калий (мг/сут)	596
<b>Ряженка</b>	119	йод (мг/сут)	0,075
<b>УЖИН</b>		селен (мг/сут)	0,0012
<b>Какао с молоком</b>	200	фтор (мг/сут)	1,85
<b>Сырники с морковью и сгущ.молоком</b>	150/22		

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 07.08.23 Южная,5.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>	
<b>Каша рисовая молочная</b>	200		<b>САД</b>
<b>Бутерброд с маслом</b>	46/8	<b>белки (г/сут)</b>	53
<b>Кофейный напиток</b>	200	<b>жиры (г/сут)</b>	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		<b>углеводы (г/сут)</b>	264
<b>Сок фруктовый</b>	150	<b>энерг.ценн. (ккал/сут)</b>	1789
<b>ОБЕД</b>		<b>(мг/сут)</b>	49
<b>Суп гороховый на к/б</b>	250	<b>витамин В1 (мг/сут)</b>	0,08
<b>Гуляш из мяса кур</b>	80	<b>витамин В2 (мг/сут)</b>	0,8
<b>Пюре картофельное</b>	180	<b>витамин А (рет.экв/сут)</b>	491
<b>Соленый огурец</b>	20	<b>витамин Д (мг/сут)</b>	9,8
<b>Компот из с/ф</b>	200	<b>кальций (мг/сут)</b>	883
<b>Хлеб ржаной</b>	48	<b>фосфор (мг/сут)</b>	796
<b>Хлеб пшеничный</b>	44	<b>магний (мг/сут)</b>	194
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>железо (мг/сут)</b>	8,87
<b>Печенье</b>	25	<b>калий (мг/сут)</b>	596
<b>Ряженка</b>	119	<b>йод (мг/сут)</b>	0,075
<b>УЖИН</b>		<b>селен (мг/сут)</b>	0,0012
<b>Какао с молоком</b>	200	<b>фтор (мг/сут)</b>	1,85
<b>Сырники с морковью и сгущ.молоком</b>	150/22		
<b>СТОИМОСТЬ</b>	150р.		

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.